

**22**  
**AVRIL**  
**2025**

**CENTRE**  
**CULTUREL**  
**DE SERAING**

**ENTRÉE**  
**GRATUITE**



# **SALON** **DES AÎNÉS**

**13H À 18H**

**CULTURE - BIEN-ÊTRE - SANTÉ - SECURITÉ**  
**LOISIRS - SERVICES À LA PERSONNE - CONFÉRENCES**  
**DROITS - VOYAGES**

**Seraing**  
Cité de demain



## **STANDS PRÉSENTS**

VERT LA FORME - POLICE LOCALE - BIBLIOTHÈQUE COMMUNALE  
MUTUALITÉ NEUTRE - ERGO 2.0 - CSD - ACTIMED  
UNIVERSITE DU 3E ÂGE - TÉLÉSERVICE - CIEP - PARTENAMUT  
CONSEIL COMMUNAL CONSULTATIF DES AÎNÉS - CREPSE  
PROXIMEDIC - MEUSE - MAISON MÉDICALE DE JEMEPPE - ENEOSPORT  
INTERSENIORS - PALLIALIÈGE - AVIQ - CLUB DE NET VOLLEY  
CONCERTO GET UP - SPF (ALLOCATIONS HANDICAP)  
AREBS GROUPE « TOUS À PIED » - AMPLITOURS - TREVI SENIORS  
ANIMALS CARE ASBL - NOTAIRE PLATÉUS - ASBL GYMSANA

## **CONFÉRENCES & ANIMATIONS**

- ▶ 13H30 : L'IMPORTANCE D'UNE BONNE ALIMENTATION POUR VIEILLIR EN BONNE SANTÉ, PAR MARC DELWAIDE (AVIQ)
- ▶ 14H30 : LE BON VIEILLISSEMENT : COMMENT COMBATTRE NATURELLEMENT LES DOULEURS ARTICULAIRES, LE CHOLESTÉROL, LES ALLERGIES ET LA FATIGUE CHRONIQUE, PAR DANIEL GRAMME
- ▶ 16H30 : ARNAQUES, TROMPERIES ET ESCROQUERIES SUR INTERNET : CONSEILS ET PRÉVENTION SUIVI D'UN ÉCHANGE QUESTIONS-RÉPONSES AU STAND, PAR NOÉMIE ELOY (POLICE SERAING-NEUPRÉ)
- ▶ 14H30 ET 15H30 : SÉANCES DÉCOUVERTE DE GYMVIACTIVE, PAR ENÉO SPORT
- ▶ 15H30 : GYM DOUCE ET PRÉVENTION DES CHUTES (STAND GYMSANA)
- ▶ 16H30-18H : CONFÉRENCE SUR LE DEUIL, PAR CATHERINE CHARDON, PSYCHOLOGUE EN SOINS PALLIATIFS. UNE ORGANISATION DU CREPSE. ACCUEIL DÈS 16H, ET DÉBUT À 16H30 PRÉCISES. INFOS : 0495 480 777 (CONSTANT)